

Lathund för handläggning av misstänkta fall av covid-19 på mottagning och hälsocentral

Utfärdare: Maria Marklund, hygienläkare

Fastställande: 2020-07-28, version 7.

Förändring i version 7, text om munskydd på patient under Tre enkla steg vid omhändertagandet har förtydligats, version 1 publicerades 2020-02-07.

Lathunden gäller för personal och studerande inom hälso-, sjuk- och tandvård i Region Västerbotten.

Diagnosen covid-19 ska övervägas vid omhändertagande av alla patienter med akuta luftvägsinfektioner under den pågående pandemin.

Det har gått ut information till befolkningen om att i första hand ringa 1177 vid misstanke om covid-19. När en patient själv misstänker att hen är smittad med det nya coronaviruset eller har blivit hänvisad till mottagningen med den misstanken gäller tre enkla tre steg vid omhändertagandet.

Kom ihåg att väl etablerade och fungerande basala hygienrutiner är ett mycket bra skydd mot covid-19 i vård- och undersökningssituationer. Riskbedömning av patienten ska göras så att utökad skyddsutrustning kan prioriteras för handläggning av de patienter som har högst risk att vara högsmittsamma med covid-19. En grov tumregel är att nyligt insjuknande och allvarlig klinisk bild förenlig med covid-19 medför högre smittrisk medan insjuknande för flera dagar sedan och lindrig klinisk bild medför en lägre risk.

Tre enkla steg vid omhändertagandet

1. Hänvisa omedelbart patient med misstänkt covid-19 till eget rum och stäng dörren. Om tillgängligt, använd ett rum med förrum och stängda dörrar. Patienten ska inte vänta i väntrum på mottagningar med andra patienter. Patienten förses om möjligt med munskydd, samt instrueras hosta och nysa i pappersnäsdukar som omedelbart kastas.
2. Håll avstånd > 2 meter när du tar anamnes. Om misstanke kvarstår efter anamnestagande och du behöver undersöka patienten ta då på personlig skyddsutrustning.
 - a) Är misstanken om covid-19 låg används vanliga basala hygienrutiner. Glöm inte stänkskydd i de situationer då det finns risk för stänk.
 - b) Är misstanken om covid-19 hög så används basala hygienrutiner med tillägg av personlig skyddsutrustning i form av munskydd IIR, använd alltid visir/glasögon. Både långärmat plastförkläde med ärm och vanligt plastförkläde fungerar. Använd handskar. (bilder på nästa sida).

Personlig skyddsutrustning vid omhändertagande av patient med hög misstanke om covid-19



Handskar
Plastförkläde
Munskydd IIR
Visir

eller



Handskar
Långärmat plastförkläde
Munskydd IIR
Visir